

健康まつい



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

入場無料

申込不要

とき 令和5年11月25日土
13:30~16:00

雨天
決行

午前11時時点で暴風警報発令時は開催しません

各コーナーの受付は15:30で終了

ところ 区民センター2階・城東スギタクレストホール

※駐車場は収容台数が少なく有料です。ご来場の際はできる限り公共交通機関等をご利用ください。

ステージ

■8020表彰

■AED講習会

■ベストスマイル表彰

■大阪ふれあい体操

■百歳体操表彰

■健康クイズ

■百歳体操

■健康体操

各種コーナー（健康に関する展示・体験・測定・相談等）

医師会

- ・「AED(自動体外式除細動器)」体験

歯科医師会

- ・フッ素塗布

在宅医療・介護連携支援室

- ・ACP（人生会議）について考えよう

薬剤師会

- ・お薬の相談
- ・こども調剤体験
- ・測定（血管年齢）

高齢者総合相談窓口連絡会

- ・認知症を知ろう！

健康づくり推進協議会（みどりの会）

- ・体力測定（前屈・握力等）
- ・介護衣料・用品、リハビリ用小物の展示・即売
- ・小物作り教室

ウイング

- ・精神障がい者福祉施設の活動紹介
- ・作品展示（書道等）
- ・焼き菓子、手作り雑貨、飲み物の販売

社会福祉施設連絡会

- ・パンの販売
- ・施設連絡会の活動PR

食生活改善推進員協議会

- ・展示
- ・食事バランスガイドで食事チェック

保健福祉センター（保健活動）

- ・アルコールパッチテスト
- ・大腸がんクイズラリー
- ・百歳体操の内容・拠点紹介、実演と体験

保健福祉センター（生活環境）

- ・生活環境クイズ
- ・住まいの虫相談

保健福祉センター（運営）

- ・がん検診予約受付コーナー

風船アートもあるよ！



(記念品、体験人数には限りがあります)

問合せ 城東区役所 保健福祉課（保健） 電話 06-6930-9882

主催 城東区役所 城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会

協賛 城東区健康づくり推進協議会「みどりの会」 城東区食生活改善推進員協議会
城東区高齢者総合相談窓口連絡会 城東区社会福祉施設連絡会 ウイング

