



令和6年度

城東区 健康まつり

とき 令和6年11月9日(土)
13:30~15:30

(雨天決行)
(午前11時時点で暴風警報発令時は開催しません)

入場無料

申込不要



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

ところ 区民センター2階・城東スギタクレストホール

ステージ



- 8020表彰(歯科)
(かかりつけ医からの推薦)
- ベストスマイル表彰(歯科)
- 百歳体操表彰 ■ 百歳体操
- 大阪ふれあい体操
- 健康クイズ ■ 健康体操

各種コーナー (健康に関する展示・体験・測定・相談等)

医師会・在宅医療・介護連携室

- 生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)とACPIについて考えよう
- 医療器具の展示

歯科医師会

- フッ素塗布

薬剤師会

- おやつで楽しく調剤体験
- 血管年齢測定 ■ 握力測定



健康づくり推進協議会(みどりの会)

- 介護用品、衣料、リハビリ用小物の展示、バザー
- 体力測定(前屈・握力等)

社会福祉施設連絡会

- 活動PR

ウイング

- 精神障がい者・福祉施設の活動紹介
- 作品展示(書道等) ■ 手作り雑貨の展示販売

高齢者総合相談窓口連絡会

- 認知症を知ろう ■ 福祉用具展示

食生活改善推進員協議会

- バランスのよい食生活を
- 減塩しよう

風船アートもあるよ!

保健福祉センター

- アルコールパッチテスト ■ コツコツ骨活コーナー
- 百歳体操体験コーナー ■ 住まいの虫相談
- がん検診予約受付コーナー ■ 特定健診啓発コーナー

ポッチャ体験コーナー



問合せ：城東区保健福祉センター 保健福祉課(保健) 電話：6930-9882

主催 城東区保健福祉センター 城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会
 協賛 城東区健康づくり推進協議会「みどりの会」 城東区食生活改善推進員協議会
 城東区高齢者総合相談窓口連絡会 城東区社会福祉施設連絡会 ウイング